



(呼吸認定療法士)

# 『呼吸器関連疾患』看護師・理学療法士 活用チェックリスト

下記項目に思いあたる項目がひとつでもあれば   
まずはご相談ください。

## 疾患編

- (急性、慢性) 気管支炎
- 気管支喘息
- COPD
- 肺結核・非結核性拡散菌症
- 肺気腫
- その他、肺やのどの疾患
- 神経筋難病 (ALS、ギラン・バレー症候群 等)
- 気管支拡張症
- 肺炎 (誤嚥性、間質性など)
- 肺水腫
- 癌 (咽頭、喉頭、肺)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 公害医療手帳の交付

## 治療編

- 吸引器を使用している
- 在宅酸素療法を実施している
- 在宅非侵襲的陽圧換気療法  
(在宅 NPPV) を実施している
- 在宅気管切開下陽圧換気療法  
(在宅 TPPV) を実施している

### ファミリアでは

機器の使用方法の指導を行います。

身体や機器の異常を早期に発見し、業者への依頼・病院への連絡をスムーズに行います。

全身状態を観察し、機器の設定条件に問題がないかチェックします。



## 疾患管理編

- 少し動いただけで息切れがみられる
- 安静時や動作時に「ヒューヒュー、ゼーゼー」といった息づかいがみられる
- 息を吸おうとすると胸がへこみ、吐こうとすると胸が戻るような呼吸がみられる
- 寝ていると呼吸が苦しいが、起きた姿勢だと少し楽になる
- 浅くて早い呼吸がみられる（24回 / 分以上）
- 首のところに常に力が入っていたり、肩を上下させて呼吸をしている
- 睡眠時間は長くてしっかり休養しているはずなのに、からだのだるい
- 睡眠時に呼吸やいびきなどが止まる
- のどのあたりで「ゴロゴロ」といった音が聞かれる
- 指先や唇の色が青紫色になっている

### ファミリアでは

呼吸方法の指導や呼吸介助などをさせてもらい、少しでも楽に過ごせるようにお手伝いさせていただきます。

---

予防的支援、疾病の早期発見・治療を行うことで、在宅でのQOL維持・向上を図るうえで、『訪問看護師の活用』をぜひご検討ください。

リハビリ訪問看護ステーション

**ファミリア**

大阪 **072-806-3335**

受付時間 / 月～土 9:00～17:00

神戸 **078-975-7250**

受付時間 / 月～金 9:00～17:00